



## Comunicación general sobre la respuesta del coronavirus (COVID-19) Vie 6 de marzo, 2020

**Estimada Comunidad Universitaria,  
Estudiantes, profesores y personal**

Deseamos informarle que en UPAZ hemos seguido muy de cerca el brote de COVID-19:

- hemos estado observando la orientación y el liderazgo de organizaciones regionales y mundiales de salud pública, a saber, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), y los Centros para el Control de Enfermedades (CDC, EE. UU.)
- además, hemos estado en comunicación activa y siguiendo las recomendaciones de las autoridades locales y nacionales de salud pública, a saber, el Ministerio de Salud de Costa Rica, y

En lo sucesivo, UPAZ emitirá actualizaciones periódicas, noticias e información sobre el desarrollo de este brote que puede ser relevante para nuestra comunidad universitaria y, de este modo, garantizar que todos conozcan información esencial.

UPAZ ha creado una Grupo de Trabajo encargado de monitorear el brote, informar y educar a nuestra comunidad sobre las medidas de prevención y control de infecciones, asegurar el cumplimiento y participación de UPAZ con los lineamientos de respuesta nacional a través del análisis de información y asesoría a la administración sobre las acciones recomendadas a implementar y que son proporcionales a la fase de respuesta según el nivel de desarrollo del brote.

Con el fin de recibir y abordar sus preguntas, inquietudes, comentarios y sugerencias acerca de este tema específico, UPEACE ha creado el correo electrónico [COVID19@upeace.org](mailto:COVID19@upeace.org)

### I. RECOMENDACIONES GENERALES PARA NUESTRA COMUNIDAD

<b>FUENTE</b>	<b>TEMA</b>	<b>ENLACE</b>
WHO / OMS	<b>Medidas básicas de protección contra el Coronavirus</b>	<a href="#">English</a> <a href="#">Spanish</a>
PAHO / OPS	<b>Enfermedad por Coronavirus (COVID-19), Situación en las Américas al 5 Marzo</b>	<a href="#">English</a> <a href="#">Spanish</a>
Ministerio de Salud, Gov. Costa Rica	<b>Lineamientos Nacionales para la Vigilancia de la infección por Coronavirus (COVID-19)</b>	<a href="#">Only Spanish</a>
Ministerio de Salud, Gov. Costa Rica	<b>Centro oficial de noticias sobre Coronavirus en Costa Rica</b>	<a href="#">Only Spanish</a>



## II. RECOMENDACIONES PARA PREVENIR UNA INFECCIÓN RESPIRATORIA

El brote actual por el nuevo Coronavirus coincidió con el pico anual de influenza (gripe) en el hemisferio norte, y aunque no todas las infecciones del tracto respiratorio son causadas por este nuevo virus, el desafío en su control radica en el hecho de que varios tipos diferentes de patógenos también puede provocar el mismo tipo de síntomas en grandes masas de personas y, por lo tanto, crear las condiciones para una transmisión rápida y fácil. En este contexto, la agencia de una higiene vigilante y medidas de autocuidado, así como actitudes empáticas y de apoyo hacia los miembros de la comunidad es esencial para una respuesta exitosa y efectiva.

Las siguientes son medidas generales de higiene social y autocuidado, efectivas para limitar la propagación de patógenos inductores de enfermedades respiratorias:

1. Limpie sus manos regularmente y a fondo con un desinfectante para manos a base de alcohol superior al 70% o lávelas con agua y jabón. **¿Por qué?** Lavarse las manos con agua y jabón o usar un desinfectante a base de alcohol mata los virus que pueden estar en sus manos.
2. Mantenga al menos 1 metro (3 pies) de distancia entre usted y cualquier persona que esté tosiendo o estornudando. **¿Por qué?** Cuando alguien tose o estornuda, rocían pequeñas gotas de líquido de su nariz o boca que pueden contener virus. Si está demasiado cerca, puede respirar las gotas, incluido el virus COVID-19, si la persona que tose tiene la enfermedad.
3. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca (No se toque la cara). **¿Por qué?** Las manos tocan muchas superficies y pueden detectar virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. A partir de ahí, el virus puede ingresar a su cuerpo y enfermarle.
4. Asegúrese de que usted y las personas que lo rodean sigan una buena higiene respiratoria. Esto significa cubrirse la boca y la nariz con el codo doblado/flexionado o un pañuelo cuando tose o estornuda. Luego deseche el tejido usado inmediatamente. **¿Por qué?** Las gotas propagan el virus. Al seguir una buena higiene respiratoria, protege a las personas que lo rodean de virus como el resfriado, la gripe y COVID-19.
5. Manténgase informado sobre los últimos desarrollos sobre COVID-19. Siga los consejos dados por su proveedor de atención médica, su autoridad de salud pública local y nacional o su empleador sobre cómo protegerse y proteger a otros del COVID-19. **¿Por qué?** Las autoridades nacionales y locales tendrán la información más actualizada sobre si COVID-19 se está extendiendo en su área. Están mejor ubicados para asesorar sobre lo que deberían hacer las personas en su área para protegerse.
6. Manténgase actualizado sobre los últimos puntos críticos de COVID-19 (ciudades o áreas locales donde COVID-19 se está extendiendo ampliamente). Si es posible, evite viajar a lugares, especialmente si es una persona mayor o tiene diabetes, enfermedades cardíacas o pulmonares. **¿Por qué?** Tiene una mayor probabilidad de contraer COVID-19 en una de estas áreas.



# University for Peace



### **III. RECOMENDACIONES SOBRE VIAJES DE NEGOCIOS, ACADÉMICOS Y/O INDEPENDIENTES**

En este momento, UPAZ desestimula a sus profesores, miembros del personal y estudiantes de emprender cualquier viaje internacional no esencial, ya sea académico, de negocios o independiente.

Al mismo tiempo, le informamos que desde principios de febrero, UPAZ ha estado implementando un protocolo de registro de viajes, mediante el cual se declara el patrón de viaje de todos los visitantes antes de su llegada al campus.

Considerando que el Gobierno de Costa Rica no ha introducido ningún tipo de restricciones de viaje y que las autoridades sanitarias ahora están practicando controles activos en los aeropuertos; continuaremos con nuestras actividades programadas en el campus mientras monitoreamos constantemente los desarrollos en la respuesta.

### **IV. COMUNICACIÓN DEL RIESGO Y EDUCACIÓN PARA EL CONTROL DE INFECCIONES EN CAMPUS**

A partir de hoy, se compartirá información relevante, estará disponible en forma de carteles en todo el campus. A partir de la próxima semana, nuestro equipo médico visitará todas las oficinas y aulas, para proporcionar entrenamientos de 15 minutos sobre lavado/limpieza de manos y etiqueta respiratoria.

### **V. SESIONES DE INFORMACIÓN**

Estamos coordinando con personal de la OPS/PAHO para brindar una sesión de información basada en evidencia para nuestra comunidad en el campus.